



Des de 1975

Fundació Dr. J. Mas

Anselm turmeda 8,

Barcelona 08016

Centraleta, tlf: 933595735-932760156

MONOGRAFIA I^a

RESOLUCION DE LOS CONFLICTOS

La terminología creada por Freud y sus sucesores , es adoptada de modo general para poder describir tanto los conflictos como sus soluciones situadas en la zona inconsciente de la personalidad. El comportamiento que observamos en la historia personal del individuo sólo es el resultado final del proceso.

A continuación mostramos una anotación general de síntesis sobre este específico estudio.

Dr. J. Mas i Manjon

LA REPRESIÓN

El mecanismo psíquico más frecuente . Las pulsiones inaceptables que entran en conflicto con las motivaciones conscientes son automáticamente excluidas del campo de la conciencia. En el esquema psicoanalítico esta represión necesita una energía psíquica importante, tanto más cuanto que la pulsión reprimida, aunque inconsciente, conserva

su potencial dinámico y tiende, en todo momento, a manifestarse de nuevo al menor descuido. Otro inconveniente de la represión es que la energía de la pulsión reprimida queda sin emplear para actividades útiles. A pesar de sus inconvenientes, la represión es un mecanismo eficaz. En algunas historias personales no puede obtenerse más que al cambio de un esfuerzo excesivo del dique (psíquico) que mantiene sujeta la pulsión (formación reactiva), así, la represión de algunas pulsiones sexuales tendrá como contrapartida el rechazo de toda sexualidad. El psicoanálisis considera que muchos rasgos o desviaciones tienen este origen.

SUBLIMACIÓN

Cuando la represión exige exceso de energía psíquica sin lograr ventajas positivas, se pueden activar cierto número de mecanismos psíquicos más económicos. A ellos pertenece la sublimación. Tiene un gran valor para la adaptación, pues mediante ella las pulsiones inaceptables son transformadas y orientadas hacia objetivos socialmente útiles. Los psicoanalistas comparan la sublimación a la actividad del ingeniero que transforma la energía bruta de un salto de agua, cuyo único efecto era la erosión, en electricidad útil para satisfacer las necesidades materiales y espirituales del hombre. Las sublimaciones sucesivas de pulsiones primarias representan una capacidad fundamental en el desarrollo social del individuo. Para los psicoanalistas, la mayor parte de los valores humanos encuentran su fuente en ella, trátase de valores estéticos, religiosos o sociales; una muestra puede ser, la agresividad es sublimada en espíritu competitivo, la pulsión a la exploración en curiosidad científica, más discutible son las interpretaciones de algunos intereses en función de sublimaciones de pulsiones sexuales, así el interés por actividades útiles a la sociedad, tendrían su origen en sublimaciones de actividades no aceptables.

La sublimación es una específica circunstancia del DESPLAZAMIENTO, en el que el objetivo inicial de la pulsión es sustituido por un objetivo diferente, más aceptable, que presenta alguna similitud con el primero. Un modo muy frecuente de desplazamiento es la SIMBOLIZACIÓN. En este mecanismo psíquico, se hace elección de algo

para representar el objeto inicial, de un modo tan indirecto que el YO del sujeto es incapaz de reconocer la correspondencia. La pulsión prohibida puede expresarse así fijándose el objetivo símbolo del objeto inicial, en la sublimación los objetivos de las pulsiones sublimadas son símbolos con un valor social elevado, la producción artística estará interaccionada a la realización simbólica de pulsiones inaceptables, mediante un mecanismo de sublimación.

**PRÓXIMA MONOGRAFÍA 2^a
SOBRE LA RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS SERÁ:**

**LA FANTASÍA,
LA SUSTITUCIÓN,
LA PROYECCIÓN,
LA IDENTIFICACIÓN,
LA COMPENSACIÓN,
REGRESIÓN,
DISOCIACIÓN Y LA CONVERSIÓN**

*La Fundació J.MAS ,s'autofinança
no s'accepten donacions econòmiques de cap procedència*

